

OÙ S'ARRÊTE



LE JEU ?



JEU EXCESSIF.

Il y a des solutions pour s'en sortir.

OÙ S'ARRÊTE



LE JEU ?



JEU EXCESSIF.

Il y a des solutions pour s'en sortir.



AGGRO AU JEU ?

Avez-vous déjà senti le besoin de jouer de plus en plus d'argent ?

Avez-vous déjà dû mentir à des personnes importantes à vos yeux sur la somme d'argent que vous jouez ?

(“LIE-BET” Johnson et coll. 1997)

Si vous avez répondu oui à une des deux questions, il est probable que vous présentiez un risque d'addiction au jeu.

POUR LIMITER LES RISQUES DE PERTE DE CONTRÔLE :

Avant de jouer, se fixer des limites claires de temps et d'argent.

Ne jamais emprunter d'argent pour jouer.

Partir du principe que la mise que vous allez jouer sera une mise perdue.

Eviter de jouer quand vous êtes stressé, déprimé...

Varié les loisirs et plaisirs, s'engager dans d'autres activités.

LE HASARD NE SE CONTRÔLE PAS,

VOUS NE POUVEZ PAS INFLUENCER LES TIRAGES OU L'ISSUE DU JEU !

LA BALISE

Daniel-Jeanrichard 5
2300 La Chaux-de-Fonds

DROP-IN

Fausses-Brayes 5
2000 Neuchâtel

A decorative floral graphic in light gray, featuring symmetrical scrollwork and floral motifs on either side of a central diamond shape. The diamond shape contains the phone number.

032 729 98 68

Fondation Neuchâtel Addictions
www.sos-jeu.ch